

## Persoonlijke checklist wonen en zorg NU en in 2030

Toelichting: Onderstaande tabel is bedoeld als een hulpmiddel om jouw leven op het gebied van wonen en zorg inzichtelijk te maken. In het wooncafé gebruiken we deze tabel soms als ingang tot een gesprek.

Vul onderstaande tabel in zoals je die nu ervaart. Is alles in orde? Is er actie nodig? Kun je dat zelf?

Vul de tabel nogmaals in, maar nu voor het jaar 2030. Dat is natuurlijk een inschatting, dus vul die zoveel mogelijk in met de redenering waarom je tot die inschatting komt.

Kijk dan naar het verschil tussen beide jaartallen, dan zie je of je iets te doen staat en zo ja, in welke mate en richting.

<p>Beoordeling van mijn situatie nu →</p> <p>Op onderstaand gebied ↓</p>	Ik heb inzicht en de regie en kan de situatie sturen	Wankel Ongemak / verrassing dreigt	Ik zou me moeten voorbereiden En dat kan ik zelf	Ik heb een buddy/samenspraak nodig	Ik heb een expert nodig
Mijn buurtnetwerk					
Mijn gezondheid					
<p>Mijn woning Woonsituatie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Energie</li> <li>- Bouwkundig</li> <li>- Grootte</li> <li>- aanpasbaar</li> </ul>					
Mijn leefsituatie					
Mijn financiële situatie					
Eventueel: Gezondheid van Mijn partner					